

Hạng mục chú ý sau phẫu thuật nâng ngực

— Tư thế

Sau khi phẫu thuật, trong vòng 1 tuần nên ngủ với tư thế nâng cao phần trên cơ thể.

Sau khi phẫu thuật, nên ngủ hướng mặt lên trần nhà trong vòng 3 tháng và không nên nằm úp trong vòng 6 tháng.

— Sưng

Sau khi phẫu thuật, tình trạng sưng và bầm tím sẽ trở nên nặng hơn trong 2-3 ngày, và dần dần cải thiện từ sau 2-4 tuần.

— Chăm sóc vết thương và mặc áo định hình

1. Trong lần tái khám đầu tiên, tất cả băng dán sẽ được tháo bỏ hoàn toàn sau phẫu thuật 7 ngày.
2. Trong 1-2 tháng đầu, sẽ phải mặc áo định hình ngực và dán băng dán định hình ở phía trên ngực, tùy theo mỗi lần thăm khám thì bác sĩ sẽ chỉ định riêng thời gian mặc định hình cho từng khách hàng.
3. Thứ tự mặc áo ngực như sau: áo định hình ngực -> áo ngực bra thể thao -> áo ngực có gọng. Tuy nhiên, thời gian thay đổi từng loại áo sẽ khác nhau tùy theo tình trạng hồi phục của mỗi người và sẽ được bác sĩ điều chỉnh sau mỗi lần tái khám.
4. Khuyến nghị có thể không mặc áo lót từ 6 tháng sau khi phẫu thuật nâng ngực.
5. Hãy bắt đầu bôi thuốc mỡ trị sẹo ít nhất sau 1 tháng phẫu thuật.

— Tắm rửa

1. Có thể tắm sau 1 tuần.
2. Không tắm, xông hơi trong một tháng.

— Tập thể dục

1. Đối với trường hợp rạch đường nách, trong vòng 3 ngày sau phẫu thuật, khách hàng phải nghỉ ngơi, hạn chế sử dụng cánh tay ngoài việc ăn uống và rửa mặt.
2. Sau 1 tháng phẫu thuật thì có thể tập thể dục nhẹ nhàng.
3. Sau 2 tháng phẫu thuật có thể bắt đầu thực hiện các bài tập vận động khớp vai như đánh gôn, tập thể hình, bơi lội, chạy marathon hoặc tập lắc ngực trong thời gian dài.



Hạng mục chú ý sau phẫu thuật nâng ngực

— Uống thuốc

1. Sau khi xuất viện, hãy uống thuốc đúng theo đơn đã kê, nếu sau khi uống thuốc mà có các triệu chứng như tiêu chảy, tức ngực, nổi mề đay thì ngưng uống thuốc ngay và liên hệ với bệnh viện.
2. Trong đơn thuốc của bệnh viện đã bao gồm cả thuốc giảm đau, tuy nhiên sau khi uống vẫn cảm thấy đau thì có thể dùng thêm 1 viên Tylenol (thuốc giảm đau).
3. Không dùng vitamin tổng hợp (đặc biệt là vitamin E) và thuốc bổ trong vòng phẫu thuật 1 tháng sau phẫu thuật vì chúng có thể gây chảy máu. Không dùng aspirin trong vòng 1 tuần, trừ khi thật sự cần thiết.
4. Tuyệt đối không được dùng thuốc giảm sưng vì đây có thể là nguyên nhân gây chảy máu.

— Rượu bia và thuốc lá

Tuyệt đối không được uống rượu bia và hút thuốc lá trong vòng 1 tháng sau khi phẫu thuật vì nó ảnh hưởng xấu đến quá trình lành vết thương, có thể gây chảy máu và nhiễm trùng.

— Tái khám

1. Các tình trạng như tức ngực, giảm hoặc mất cảm giác ở ngực, hơi buốt ngực và đau ngực khi vận động, di chuyển đều là những hiện tượng bình thường trong quá trình hồi phục và sẽ dần hồi phục trong vài tháng.
2. Bầu ngực sẽ trở nên mềm mại tự nhiên hơn sau vài tháng.
3. Cứ 10 người thì có khoảng 1 người có thể xảy ra hiện tượng bầu ngực xơ cứng sau khi phẫu thuật, đây là điều không thể tránh khỏi do phản ứng sinh lý của cơ thể tùy theo cơ địa. Vì vậy, việc đi khám sức khỏe định kỳ là cần thiết và hãy tuân thủ đúng theo những hướng dẫn của bệnh viện.

— Trường hợp khẩn cấp

Sau phẫu thuật, nếu một bên hoặc cả hai bên ngực đột ngột trở nên cứng bất thường, kèm theo đau nhiều hoặc chảy máu, vui lòng liên hệ với chuyên viên phụ trách ca phẫu thuật, nếu không kết nối được sau giờ làm việc (7 giờ tối), vui lòng gọi đến số điện thoại khẩn cấp qua số [02-512-1288](tel:02-512-1288) và đến bệnh viện.

