

# Hạng mục chú ý sau phẫu thuật căng da mặt

## — Tư thế

1. Sau phẫu thuật 48 tiếng tránh vận động di chuyển mạnh, nên nằm nghỉ ngơi.
2. Sau phẫu thuật trong vòng 7 ngày không quay cổ quá mạnh, không cúi đầu xuống liên tục, hãy cuộn khăn lại và đặt sau gáy sau đó nằm ngủ với tư thế thẳng.

## — Ăn uống

1. Trong vòng 7 ngày, nên tránh các loại thức ăn cay, mặn, chua và những món cần há miệng lớn hoặc nhai lâu.
2. Trong 2~3 ngày đầu sau phẫu thuật nên ăn cháo.

## — Sưng

1. Sau phẫu thuật từ 2~3 ngày đầu, sưng và bầm tím sẽ trở nên nặng hơn.
2. Bắt đầu từ ngày thứ 2 sau phẫu thuật, nên đeo miếng đai trong 2~3 giờ và sau đó tháo ra nghỉ khoảng 15 phút. Khi đeo đai nên đeo ở mức độ hơi căng một chút. Tuy nhiên đeo quá chặt có thể làm vùng phẫu thuật bị sưng lâu.

## — Chăm sóc vết thương

1. Có thể dính máu ở vùng phẫu thuật ngay sau phẫu thuật.
2. Tiến hành cắt chỉ trong vòng 1~2 tuần sau phẫu thuật.
3. Sau khi tháo túi ống dẫn lưu, hãy bôi thuốc mỡ được kê đơn lên vùng phẫu thuật một ngày 2 lần (sáng và tối) bằng tăm bông.
4. Không được cố ý cạy bỏ vảy cứng đang bám chặt trên vùng phẫu thuật.

## — Rửa mặt, tắm rửa và trang điểm

1. Ngay cả khi tháo ống dẫn lưu, có thể tắm nhẹ và gội đầu từ ngày thứ 3.
2. Hãy chú ý không được dùng tay chạm vào vùng phẫu thuật.



# Hạng mục chú ý sau phẫu thuật căng da mặt

## — Tập thể dục

Có thể sinh hoạt bình thường sau khi phẫu thuật 1 tuần, từ tuần thứ 2 đến tuần thứ 3 có thể vận động nhẹ và có thể vận động mạnh sau 1 tháng phẫu thuật (ví dụ như tập gym, leo núi, bơi lội, v.v.)

## — Uống thuốc

1. Sau khi xuất viện, hãy uống thuốc đúng theo đơn đã kê, nếu sau khi uống thuốc mà có các triệu chứng như tiêu chảy, tức ngực, nổi mề đay thì ngưng uống thuốc ngay và liên hệ với bệnh viện.
2. Trong đơn thuốc của bệnh viện đã bao gồm cả thuốc giảm đau, tuy nhiên sau khi uống vẫn cảm thấy đau thì có thể dùng thêm 1 viên Tylenol (thuốc giảm đau).
3. Không dùng vitamin tổng hợp (đặc biệt là vitamin E) và thuốc bổ trong vòng phẫu thuật 1 tháng sau phẫu thuật vì chúng có thể gây chảy máu. Không dùng aspirin trong vòng 1 tuần, trừ khi thật sự cần thiết.
4. Tuyệt đối không được dùng thuốc giảm sưng vì đây có thể là nguyên nhân gây chảy máu.

## — Rượu bia và thuốc lá

Tuyệt đối không được uống rượu bia và hút thuốc lá trong vòng 1 tháng sau khi phẫu thuật vì nó ảnh hưởng xấu đến quá trình lành vết thương, có thể gây chảy máu và nhiễm trùng.

## — Tái khám

1. Sau phẫu thuật từ 3~4 tuần không nên lái xe.
2. Sau phẫu thuật nên tránh các hoạt động làm tăng áp lực lên ổ bụng như ho, hắt hơi, táo bón. Vì khi làm các hoạt động này sẽ làm tăng huyết áp và có thể gây chảy máu.

## — Trường hợp khẩn cấp

Trong vòng 1~2 ngày sau phẫu thuật, nếu mặt đột nhiên sưng to, đau trở nên nặng hơn, khó thở, vui lòng liên hệ với chuyên viên phụ trách ca phẫu thuật, nếu không kết nối được sau giờ làm việc (7 giờ tối), vui lòng gọi đến số điện thoại khẩn cấp qua số [02-512-1288](tel:02-512-1288) sau đó đến bệnh viện.

