

Hạng mục chú ý sau phẫu thuật nâng cơ trán Endotine

— Tư thế

1. Sau phẫu thuật 48 giờ tránh hoạt động mạnh, hãy nằm nghỉ ngơi.
2. Trong vòng 3~4 ngày đầu sau phẫu thuật, hãy đi ngủ với tư thế nâng cao thân trên phần đầu cao hơn tim để giúp giảm sưng. Tuy nhiên đây không phải là tư thế bắt buộc nên nếu bạn cảm thấy bất tiện thì có thể ngủ với tư thế nằm ngửa mặt hướng lên trần nhà.

— Ăn uống

Có thể ăn uống bình thường, tuy nhiên nên tránh các đồ ăn quá cứng dai và đồ ăn quá cay nóng.

— Sưng

1. Các vết sưng lớn sẽ giảm dần trong vòng 1 tuần, các vết sưng nhỏ sẽ giảm dần từ 1~3 tháng sau phẫu thuật.
2. Trong vòng 3 ngày sau khi phẫu thuật hãy chườm lạnh để giảm sưng. Trong trường hợp nếu bầm nhiều thì nên chườm nóng thêm 3 ngày nữa để giảm bầm.

Lưu ý khi chườm ấm

- Làm nóng túi chườm bằng cách cho túi chườm ngâm trong nước ấm (**Tuyệt đối không sử dụng lò vi sóng làm ấm túi chườm vì có thể gây vỡ nổ túi chườm**)
- **Vì sau khi phẫu thuật, có thể mất cảm giác tạm thời xung quanh vùng phẫu thuật. Vì vậy, khi chườm ấm, hãy nhớ kiểm tra nhiệt độ của túi chườm trên vùng da khác như mặt trong của cánh tay để tránh bị bỏng khi chườm lên vùng phẫu thuật.**

— Điều trị

1. Cắt chỉ sau 7 ~ 10 ngày phẫu thuật.
2. Giữ nguyên băng đeo hoặc băng đai quấn ở trán và không tự ý tháo ra. (Nhận hướng dẫn theo chỉ thị ở bệnh viện)

— Rửa mặt, tắm rửa và trang điểm

1. Ngay sau khi phẫu thuật có thể rửa mặt được, chú ý không để nước chạm vào vùng phẫu thuật ở trán hoặc băng đai quanh trán.



Hạng mục chú ý sau phẫu thuật nâng cơ trán Endotine

2. Sau phẫu thuật từ 3~4 ngày có thể gội đầu. Nhưng hãy chú ý khi gội đầu không dùng ngón tay ấn chạm vào vị trí vết thương, dùng đầu gội đầu gội sạch bằng nước và chú ý khi sấy tóc thì dùng máy sấy ở chế độ gió lạnh để sấy tóc và dùng khăn để lau khô. (Hãy tuân thủ theo hướng dẫn gội đầu ở bệnh viện)
3. Không tắm hơi, xông hơi, bơi lội trong vòng 1 tháng sau phẫu thuật.

— Tập thể dục

Có thể vận động nhẹ nhàng từ sau phẫu thuật 2 tuần, các vận động mạnh nên thực hiện sau phẫu thuật 1 tháng.

— Uống thuốc

1. Sau khi xuất viện, hãy uống thuốc đúng theo đơn đã kê, nếu sau khi uống thuốc mà có các triệu chứng như tiêu chảy, tức ngực, nổi mề đay thì ngưng uống thuốc ngay và liên hệ với bệnh viện.
2. Trong đơn thuốc của bệnh viện đã bao gồm cả thuốc giảm đau, tuy nhiên sau khi uống vẫn cảm thấy đau thì có thể dùng thêm 1 viên Tylenol (thuốc giảm đau).
3. Không dùng vitamin tổng hợp (đặc biệt là vitamin E) và thuốc bổ trong vòng phẫu thuật 1 tháng sau phẫu thuật vì chúng có thể gây chảy máu. Không dùng aspirin trong vòng 1 tuần, trừ khi thật sự cần thiết.
4. Tuyệt đối không được dùng thuốc giảm sưng vì đây có thể là nguyên nhân gây chảy máu.

— Rượu bia và thuốc lá

Tuyệt đối không được uống rượu bia và hút thuốc lá trong vòng 1 tháng sau khi phẫu thuật vì nó ảnh hưởng xấu đến quá trình lành vết thương, có thể gây chảy máu và nhiễm trùng.

— Tái khám

1. Sau phẫu thuật sẽ có cảm giác da bị kéo căng và vùng phẫu thuật sẽ mất cảm giác, đây là hiện tượng bình thường trong quá trình hồi phục và sẽ cần vài tháng để trở lại bình thường.
2. Trong quá trình phẫu thuật được cấy ghép miếng endotine vì vậy bạn có thể sờ thấy sự tồn tại của nó ở trên da đầu và sẽ cảm thấy bất tiện khi chạm vào. Trong vòng 1 năm sau phẫu thuật có thể nghe tiếng kêu ở vùng đã cấy miếng Endotine. Endotine có thành phần tự phân hủy và biến mất trong cơ thể con người, theo đó tất cả các triệu chứng trên đều biến mất theo thời gian.

— Trường hợp khẩn cấp



Hạng mục chú ý sau phẫu thuật nâng cơ trán Endotine

1. Sau phẫu thuật 1 tới 2 ngày đầu, nếu cảm thấy khó thở hoặc chóng mặt nghiêm trọng, vui lòng liên hệ với chuyên viên phụ trách ca phẫu thuật, nếu không kết nối được sau giờ làm việc (7 giờ tối), vui lòng gọi đến số điện thoại khẩn cấp qua số [02.512.1288](tel:02.512.1288) sau đó đến bệnh viện.
2. Ngay cả khi cuộc phẫu thuật thành công, nếu không làm tốt việc chăm sóc hậu phẫu thì có thể xảy ra các vấn đề hoặc thay đổi hình dáng tại vị trí phẫu thuật. Việc chăm sóc sau phẫu thuật cũng quan trọng như ca phẫu thuật nên chúng tôi rất mong nhận được sự hợp tác của các bạn.

