

Hạng mục chú ý sau phẫu thuật thu gọn nhân trung

— Tư thế

1. Trong vòng 3~4 ngày đầu sau phẫu thuật, hãy đi ngủ với tư thế nâng cao thân trên phần đầu cao hơn tim để giúp giảm sưng. Tuy nhiên đây không phải là tư thế bắt buộc nên nếu bạn cảm thấy bất tiện thì có thể ngủ với tư thế nằm ngửa mặt hướng lên trần nhà.
2. Trong 1 tháng sau phẫu thuật kiêng gây áp lực lên vùng môi, tránh ấn mạnh vào nhân trung và không được nằm úp mặt khi ngủ.

— Ăn uống

1. Sau phẫu thuật không thể ngậm môi lại được nên chuẩn bị sẵn các món ăn mềm, dễ ăn hoặc có thể dùng ống hút. Tránh đồ ăn dai cứng có thể ảnh hưởng tới vị trí phẫu thuật.
2. Tránh các đồ ăn cay nóng, có tính kích thích.

— Sưng

1. Các vết sưng lớn sẽ giảm dần trong vòng 1 tuần, các vết sưng nhỏ sẽ giảm dần từ 1~3 tháng sau phẫu thuật.
2. Trong vòng 3 ngày sau khi phẫu thuật hãy chườm lạnh để giảm sưng. Sau đó không cần chườm thêm.

— Chăm sóc vết thương

1. Cắt chỉ sau 7 ~ 10 ngày phẫu thuật.
2. Dùng tăm bông bôi thuốc mỡ vào vị trí vết thương một ngày 2 lần (sáng và tối).
3. Tuyệt đối không tự ý bóc hoặc cố gắng gỡ lớp vảy cứng bám trên vùng phẫu thuật.

— Chăm sóc vết thương sau phẫu thuật

1. Tốt nhất không nên cười to và há miệng to.
2. Tránh tác động hoặc gây áp lực lên vùng miệng.



Hạng mục chú ý sau phẫu thuật thu gọn nhân trung

— Tắm rửa

1. Không để chạm nước vào vị trí vết mổ, trong ngày phẫu thuật có thể tắm rửa nhẹ nhàng.
2. Không tắm xông hơi, xông hơi trong vòng 1 tháng sau phẫu thuật.

— Tập thể dục

Có thể vận động nhẹ nhàng từ sau phẫu thuật 2 tuần, các vận động mạnh nên thực hiện sau phẫu thuật 1 tháng.

— Rửa mặt, tắm rửa và trang điểm

1. Từ sau khi phẫu thuật tới trước khi cắt chỉ nên tránh chạm nước vào vị trí phẫu thuật.
2. Có thể rửa mặt và trang điểm nhẹ (bôi kem nền mỏng, bôi kem chống nắng, vv) sau khi cắt chỉ 1 hôm. Khi rửa mặt không được ấn mạnh mà hãy rửa nhẹ nhàng cẩn thận. (Khi tẩy trang cần sử dụng loại sữa rửa mặt chuyên dụng)
3. Không tắm xông hơi, xông hơi trong vòng 1 tháng sau phẫu thuật.

— Uống thuốc

1. Sau khi xuất viện, hãy uống thuốc đúng theo đơn đã kê, nếu sau khi uống thuốc mà có các triệu chứng như tiêu chảy, tức ngực, nổi mề đay thì ngưng uống thuốc ngay và liên hệ với bệnh viện.
2. Trong đơn thuốc của bệnh viện đã bao gồm cả thuốc giảm đau, tuy nhiên sau khi uống vẫn cảm thấy đau thì có thể dùng thêm 1 viên Tylenol (thuốc giảm đau).
3. Không dùng vitamin tổng hợp (đặc biệt là vitamin E) và thuốc bổ trong vòng phẫu thuật 1 tháng sau phẫu thuật vì chúng có thể gây chảy máu. Không dùng aspirin trong vòng 1 tuần, trừ khi thật sự cần thiết.
4. Tuyệt đối không được dùng thuốc giảm sưng vì đây có thể là nguyên nhân gây chảy máu.

— Rượu bia và thuốc lá

Tuyệt đối không được uống rượu bia và hút thuốc lá trong vòng 1 tháng sau khi phẫu thuật vì nó ảnh hưởng xấu đến quá trình lành vết thương, có thể gây chảy máu và nhiễm trùng.

— Tái khám



Hạng mục chú ý sau phẫu thuật thu gọn nhân trung

Sau phẫu thuật từ 2~3 tháng sẽ có cảm giác da ở vùng nhân trung bị kéo căng khi cười hoặc cử động môi.

— Trường hợp khẩn cấp

Sau phẫu thuật 1 tới 2 ngày đầu, nếu cảm thấy khó thở hoặc chóng mặt nghiêm trọng, vui lòng liên hệ với chuyên viên phụ trách ca phẫu thuật, nếu không kết nối được sau giờ làm việc (7 giờ tối), vui lòng gọi đến số điện thoại khẩn cấp qua số [02-512-1288](tel:02-512-1288) sau đó đến bệnh viện.

