

Hạng mục chú ý sau phẫu thuật nâng mũi

— Tư thế

1. Trong vòng 3 đến 4 ngày sau phẫu thuật, để giúp giảm sưng bạn nên đi ngủ với tư thế nâng cao thân trên, giữ đầu không bị cúi xuống, phần đầu hơi hướng lên. Tuy nhiên, đây không phải là một tư thế nhất định phải làm nên nếu thấy không thoải mái, có thể ngủ với tư thế chuẩn là nằm ngửa.
2. Trong vòng 1 tháng sau phẫu thuật, không nằm nghiêng sang bên, không nằm úp, hãy nằm hướng mặt lên trần nhà.
3. Trường hợp khách hàng phẫu thuật lấy sụn sườn tự thân, thì tùy theo tình hình có thể sẽ phải đeo dây đai cố định quanh vùng bụng. Hãy đeo dây đai này trong vòng 1 tuần và chú ý không siết dây quá chặt.

— Ăn uống

1. Sau phẫu thuật, trước tiên hãy uống nước. Nếu không cảm thấy khó chịu, có thể bắt đầu ăn cháo và sau đó chuyển sang các loại thức ăn mềm.
2. Trong vòng 1 tháng, cần tránh các loại thực phẩm cay, có tính kích thích, cũng như các món ăn phải há miệng rộng hoặc nhai lâu.

— Sưng và chảy máu

1. Trong vòng 2-3 ngày sau khi phẫu thuật, có thể sẽ bị chảy máu mũi nhưng tuyệt đối không được xì mũi. Chỉ được lau máu đang bị chảy ra.
2. Trong vòng 2-3 ngày sau khi phẫu thuật, tình trạng sưng và bầm tím có thể trở nên nặng hơn và sau đó sẽ giảm dần trong vòng 2-4 tuần tùy cơ địa mỗi người.
3. Trong 3 ngày đầu nên chườm lạnh, sau đó không cần chườm thêm. Chườm ấm có nguy cơ gây bỏng do nhiệt độ thấp, vì vậy chỉ thực hiện khi có chỉ định của bệnh viện.

Lưu ý khi chườm ấm

- Làm nóng túi chườm bằng cách cho túi chườm ngâm trong nước ấm (**Tuyệt đối không sử dụng lò vi sóng làm ấm túi chườm vì có thể gây vỡ nổ túi chườm**)
- Vì sau khi phẫu thuật, có thể mất cảm giác tạm thời xung quanh vùng phẫu thuật. Vì vậy, khi chườm ấm, hãy nhớ kiểm tra nhiệt độ của túi chườm trên vùng da khác như mặt trong của cánh tay để tránh bị bỏng khi chườm lên vùng phẫu thuật.

— Chăm sóc vết thương

1. Không được tự ý tháo băng, nẹp trên mũi.



Hạng mục chú ý sau phẫu thuật nâng mũi

2. Bên trong lỗ mũi sẽ được đặt bông màu trắng để hút dịch chảy từ mũi ra, bông này sẽ được loại bỏ 2~3 ngày sau khi phẫu thuật. Trường hợp có đặt miếng màng silicone trong suốt bên trong mũi thì 1 tuần sau phẫu thuật sẽ được loại bỏ.
3. Chỉ khâu ở trụ mũi sẽ được cắt sau phẫu thuật 7 ngày, chỉ khâu ở vùng cánh mũi khi thu gọn cánh mũi sẽ được cắt sau 10 ngày, và chỉ khâu ở trong mũi sẽ được cắt sau phẫu thuật 14 ngày.
4. Vui lòng bôi một lượng nhỏ thuốc mỡ được kê đơn lên vùng vết mổ 2 lần mỗi ngày (sáng, tối), bắt đầu từ ngày thứ 2–3 sau phẫu thuật cho đến trước khi cắt chỉ bên trong mũi. (Sau lần điều trị đầu tiên, vui lòng thực hiện theo hướng dẫn của bệnh viện.)
5. Không lấy rỉ mũi hoặc cạy vảy hình thành do vết thương bên trong mũi. Không ngoáy mũi bằng tăm bông hoặc tay.
6. Trường hợp khách hàng lấy sụn sườn tự thân, sau phẫu thuật sẽ được dán miếng dán chống thấm nước ở vùng lấy sụn sườn nên có thể tắm rửa nhẹ nhàng. Nếu miếng dán chống thấm nước bị bong ra thì hạn chế tối đa nước dính vào vị trí vết thương. Trong trường hợp bị dính nước vào vết thương thì hãy dùng gió mát để làm khô.
7. Hãy bôi kem trị sẹo ít nhất sau phẫu thuật 1 tháng.

— Tập thể dục

1. Sau phẫu thuật từ 2~3 ngày, quý khách nên đi bộ nhẹ nhàng để giúp giảm sưng hiệu quả.
2. Các hoạt động vận động mạnh gây áp lực lên vùng mặt như tập gym, bơi lội, leo núi... có thể thực hiện sau 1 tháng.
3. Cần thận không dùng lực tác động vào mũi hoặc tránh va chạm mạnh vào mũi.

— Trang điểm, rửa mặt và tắm rửa

1. Trước khi tháo nẹp và băng ra, vui lòng dùng khăn ướt lau sạch những vùng ngoài vùng phẫu thuật.
2. Kể từ sau ngày tháo chỉ khâu trên trụ mũi, có thể rửa mặt và trang điểm ở vùng mũi được. Khi rửa mặt không nên chà xát mạnh vùng mũi, hãy nhẹ nhàng và cẩn thận để không tạo áp lực lên mũi.
3. Trong vòng 1 tháng không được sử dụng các sản phẩm chăm sóc da như mặt nạ lột mụn cám ở mũi, tẩy tế bào chết hoặc sữa rửa mặt có chứa dạng hạt.
4. Tuyệt đối không được xông hơi, tắm hơi trong vòng 1 tháng sau phẫu thuật.

— Uống thuốc



Hạng mục chú ý sau phẫu thuật nâng mũi

1. Sau khi xuất viện, hãy uống thuốc đúng theo đơn đã kê, **nếu sau khi uống thuốc mà có các triệu chứng như tiêu chảy, tức ngực, nổi mề đay thì ngưng uống thuốc ngay** và liên hệ với bệnh viện.
2. Trong đơn thuốc của bệnh viện đã bao gồm cả thuốc giảm đau, tuy nhiên sau khi uống vẫn cảm thấy đau thì có thể dùng thêm 1 viên Tylenol (thuốc giảm đau).
3. Không dùng vitamin tổng hợp (đặc biệt là vitamin E) và thuốc bổ trong vòng phẫu thuật 1 tháng sau phẫu thuật vì chúng có thể gây chảy máu. Không dùng aspirin trong vòng 1 tuần, trừ khi thật sự cần thiết.
4. **Tuyệt đối không được dùng thuốc giảm sưng vì đây có thể là nguyên nhân gây chảy máu.**

— Rượu bia và thuốc lá

Không hút thuốc lá và uống rượu bia trong vòng 1 tháng sau khi phẫu thuật.

Uống rượu bia có thể gây viêm tại vùng phẫu thuật và khiến tình trạng sưng viêm trở nên nghiêm trọng hơn.

Hút thuốc cũng có thể làm chậm quá trình hồi phục và tăng nguy cơ nhiễm trùng.

— Tái khám

1. **Có thể xì mũi hoặc đeo kính chỉ nên thực hiện sau 4 tuần kể từ ngày phẫu thuật.**
2. Tình trạng sưng và quá trình hồi phục ở mỗi người có thể khác nhau, đồng thời mức độ sưng giữa hai bên cũng có thể không giống nhau. Vì vậy, ngay sau phẫu thuật, mũi có thể trông hơi hếch hoặc có cảm giác không cân đối.
3. Trường hợp có thực hiện gọt xương, cần chú ý tránh để vùng mặt bị tác động hoặc chịu áp lực trong vòng 1 tháng. Từ 1 tuần đến 1 tháng sau phẫu thuật, có thể cần massage vùng gọt xương. (Vui lòng chỉ thực hiện sau khi đã trao đổi với bác sĩ phụ trách và được hướng dẫn cụ thể về cách massage.)
4. Vùng sống mũi giữa hai chân mày và đầu mũi thường sẽ giảm sưng chậm hơn so với các vùng khác. Dáng mũi ổn định tự nhiên hoàn toàn thường sau khoảng 6 tháng.
5. **Sau phẫu thuật, có thể xuất hiện tình trạng chảy nước mũi, nghẹt mũi hoặc chảy máu nhẹ, tuy nhiên các triệu chứng này sẽ dần cải thiện theo thời gian.**
6. Khi cử động môi hoặc cười, cảm giác căng ở vùng nhân trung và đầu mũi có thể kéo dài khoảng 2~3 tháng.

— Trường hợp khẩn cấp



Hạng mục chú ý sau phẫu thuật nâng mũi

Nếu xuất hiện các triệu chứng dưới đây, vui lòng liên hệ với bệnh viện hoặc số điện thoại của chuyên viên phụ trách trước khi đến khám.

Trường hợp cần liên hệ ngay với bệnh viện

- Chảy máu nhiều và kéo dài
- Sốt trên 38°C hoặc chóng mặt nghiêm trọng
- Vùng vết thương sưng nề nghiêm trọng hoặc thay đổi màu da
- Bị va đập mạnh hoặc tổn thương ở vùng mũi

Sau khi kết thúc giờ làm việc

Giờ làm việc

Thứ Hai - Thứ Năm: 10:00~19:00 | Thứ Sáu:
10:00~21:00 | Thứ Bảy: 10:00~17:00

(1) Liên hệ số điện thoại của chuyên viên phụ trách

(2) Số điện thoại khẩn cấp: [02-512-1288](tel:02-512-1288)

