

Hạng mục chú ý sau phẫu thuật căng da chỉ

— Tư thế

Ngủ với tư thế nâng cao đầu để đầu cao hơn tim trong vòng 1 tuần giúp nhanh giảm sưng.

— Ăn uống

Có thể ăn uống bình thường nhưng hạn chế các đồ ăn cay nóng, cứng dai.

— Sưng

Sưng và bầm sẽ trở nên nặng hơn từ sau phẫu thuật 2 đến 3 ngày, sưng và bầm sẽ giảm dần từ sau 1~2 tuần.

— Chăm sóc vết thương

1. Sau khi phẫu thuật sẽ được dán một miếng băng dính tại vị trí cấy chỉ, ngoài ra có thể đeo thêm một dải băng cố định nếu cần.
2. Miếng băng dính sẽ được tháo sau 2~3 ngày sau phẫu thuật, khách hàng không được tự ý bóc miếng băng dính này ra.

— Rửa mặt

Sau phẫu thuật từ 3~4 ngày có thể rửa mặt nhẹ nhàng. Tuy nhiên nếu có băng dính dán trên mặt thì chỉ được dùng khăn ướt lau mặt.

— Rượu bia và thuốc lá

Tuyệt đối không được uống rượu bia và hút thuốc lá trong vòng 1 tháng sau khi phẫu thuật vì nó ảnh hưởng xấu đến quá trình lành vết thương, có thể gây chảy máu và nhiễm trùng.

— Tái khám

Ngay sau phẫu thuật sẽ bị giảm cảm giác hoặc mất cảm giác tại vùng da vừa căng chỉ. Do sưng nên sẽ thấy vùng phẫu thuật có hiện tượng lồi lõm, đây là các hiện tượng bình thường trong quá trình hồi phục nên không cần quá lo lắng.

— Tập thể dục



Hạng mục chú ý sau phẫu thuật căng da chỉ

Có thể vận động nhẹ nhàng từ sau phẫu thuật 2 tuần, các vận động mạnh nên thực hiện sau phẫu thuật 1 tháng.

— Uống thuốc

1. Sau khi xuất viện, hãy uống thuốc đúng theo đơn đã kê, nếu sau khi uống thuốc mà có các triệu chứng như tiêu chảy, tức ngực, nổi mề đay thì ngưng uống thuốc ngay và liên hệ với bệnh viện.
2. Trong đơn thuốc của bệnh viện đã bao gồm cả thuốc giảm đau, tuy nhiên sau khi uống vẫn cảm thấy đau thì có thể dùng thêm 1 viên Tylenol (thuốc giảm đau).
3. Không dùng vitamin tổng hợp (đặc biệt là vitamin E) và thuốc bổ trong vòng phẫu thuật 1 tháng sau phẫu thuật vì chúng có thể gây chảy máu. Không dùng aspirin trong vòng 1 tuần, trừ khi thật sự cần thiết.
4. Tuyệt đối không được dùng thuốc giảm sưng vì đây có thể là nguyên nhân gây chảy máu.

— Đeo băng quấn cố định mắt

1. Băng định hình ở vùng mắt cần phải đeo trong vòng 1 tuần, trong 2 ngày đầu tiên sau phẫu thuật thì đeo liên tục. Từ ngày thứ 3 trở đi thì có thể đeo 1 tiếng và tháo bỏ từ 20~30 phút để thư giãn. Khi ăn uống hoặc khi ngủ không cần đeo.
2. Nếu đeo băng cố định vùng mắt quá chặt thì sẽ gây ảnh hưởng đến quá trình tuần hoàn máu, và đây cũng là nguyên nhân làm rụng tóc hay đau đầu. Vì vậy, không nên siết quá chặt băng quấn định hình.

— Trường hợp khẩn cấp

Sau phẫu thuật 1 tới 2 ngày đầu, nếu cảm thấy khó thở hoặc chóng mặt nghiêm trọng, vui lòng liên hệ với chuyên viên phụ trách ca phẫu thuật, nếu không kết nối được sau giờ làm việc (7 giờ tối), vui lòng gọi đến số điện thoại khẩn cấp qua số [02.512.1288](tel:02.512.1288) sau đó đến bệnh viện.

