

Hạng mục chú ý sau phẫu thuật hút mỡ (AccuSculpt)

— Tư thế

Ngủ với tư thế nâng cao đầu để đầu cao hơn tim giúp nhanh giảm sưng.

— Ăn uống

Cần song hành giữa chế độ ăn và tập luyện thể thao sau khi phẫu thuật để tránh tăng cân trở lại. Không ăn các thức ăn có lượng calo cao, nên tập luyện thể dục đều đặn.

— Sưng

1. Vùng hút mỡ càng rộng thì càng bị sưng nhiều, tùy theo từng bộ phận mà vết bầm tím có thể kéo dài từ 1 đến 3 tuần. Từ 3~4 tuần sau phẫu thuật sưng sẽ giảm trên 70%~80%.
2. Các vết sưng lớn sẽ giảm sau 1 tháng phẫu thuật, các vết sưng nhỏ sẽ tan dần từ 2~3 tháng. Vì có sự khác biệt về cơ địa của mỗi cá nhân, vì vậy để thấy được hiệu quả hút mỡ rõ rệt nhất cần theo dõi trong vòng 3 tháng.

— Chăm sóc vết thương

Từ 1~2 ngày sau phẫu thuật, tại vị trí đưa kim hút mỡ có thể bị chảy dịch kèm máu màu nhạt. Đây không phải là hiện tượng xuất huyết nên khách hàng không cần quá lo lắng.

— Mặc quần áo định hình hoặc đeo băng quấn định hình

1. Phải quấn băng định hình vùng mặt sau khi phẫu thuật để giúp tan sưng.
2. Băng định hình ở vùng mặt cần phải đeo trong vòng 1 tuần, trong 2 ngày đầu tiên sau phẫu thuật thì đeo liên tục. Từ ngày thứ 3 trở đi thì có thể đeo 1 tiếng và tháo bỏ từ 20~30 phút để thư giãn. Khi ăn uống hoặc khi ngủ không cần đeo.
3. Nếu đeo băng cố định vùng mặt quá chặt thì sẽ gây ảnh hưởng đến quá trình tuần hoàn máu, và đây cũng là nguyên nhân làm rụng tóc hay đau đầu. Vì vậy, không nên siết quá chặt băng quấn định hình.



Hạng mục chú ý sau phẫu thuật hút mỡ (AccuSculpt)

— Trang điểm, rửa mặt và tắm

1. Chú ý không được để chạm nước vào vùng đã phẫu thuật, có thể dùng băng dính chống thấm nước dán vào vị trí hút mỡ rồi tắm rửa bình thường.
2. Cần phải duy trì để băng dính cố định ở toàn bộ vùng dưới cằm trong vòng 7 ngày.

— Tập thể dục

Có thể tập thể dục vận động nhẹ nhàng từ 2 tuần sau phẫu thuật, các vận động mạnh nên thực hiện sau 1 tháng phẫu thuật.

— Uống thuốc

1. Sau khi xuất viện, hãy uống thuốc đúng theo đơn đã kê, nếu sau khi uống thuốc mà có các triệu chứng như tiêu chảy, tức ngực, nổi mề đay thì ngưng uống thuốc ngay và liên hệ với bệnh viện.
2. Trong đơn thuốc của bệnh viện đã bao gồm cả thuốc giảm đau, tuy nhiên sau khi uống vẫn cảm thấy đau thì có thể dùng thêm 1 viên Tylenol (thuốc giảm đau).
3. Không dùng vitamin tổng hợp (đặc biệt là vitamin E) và thuốc bổ trong vòng phẫu thuật 1 tháng sau phẫu thuật vì chúng có thể gây chảy máu. Không dùng aspirin trong vòng 1 tuần, trừ khi thật sự cần thiết.
4. Tuyệt đối không được dùng thuốc giảm sưng vì đây có thể là nguyên nhân gây chảy máu.

— Rượu bia và thuốc lá

Tuyệt đối không được uống rượu bia và hút thuốc lá trong vòng 1 tháng sau khi phẫu thuật vì nó ảnh hưởng xấu đến quá trình lành vết thương, có thể gây chảy máu và nhiễm trùng.

— Tái khám

Hiện tượng da bị kéo căng hoặc co rúm sau phẫu thuật hút mỡ sẽ bị nặng nhất trong vòng 1 tháng sau phẫu thuật. Từ 3 tới 6 tháng hiện tượng này sẽ dần được cải thiện và lúc này có thể kết hợp mát xa để quản lý hậu hút mỡ.

— Trường hợp khẩn cấp



Hạng mục chú ý sau phẫu thuật hút mỡ (AccuSculpt)

Trong vòng 1~2 ngày sau phẫu thuật, nếu có triệu chứng khó thở hoặc chóng mặt nghiêm trọng, vui lòng liên hệ với chuyên viên phụ trách ca phẫu thuật, nếu không kết nối được sau giờ làm việc (7 giờ tối), vui lòng gọi đến số điện thoại khẩn cấp qua số [02-512-1288](tel:02-512-1288) và đến bệnh viện.

