

# Hạng mục chú ý sau Toning / Laser Excel V

## — Hạng mục chú ý

1. Sau thủ thuật, da có thể xuất hiện tình trạng ửng đỏ và sẽ dần cải thiện trong khoảng 3~7 ngày.
2. Tạm thời vùng sắc tố có thể trông đậm màu hơn, tuy nhiên sẽ dần mờ đi trong khoảng 2~3 tuần.
3. Nám da có thể tái phát. Trong nhiều trường hợp, nám thường đi kèm với tàn nhang, vì vậy dù các đốm sắc tố có cải thiện sau điều trị laser, một số vùng nám vẫn có thể tái phát đậm màu hơn.
4. Sau thủ thuật, da có thể trở nên nhạy cảm hơn với tia UV, vì vậy vui lòng thoa kem chống nắng đầy đủ và hạn chế hoạt động ngoài trời hoặc tắm nắng.
5. Quý khách có thể rửa mặt và cạo râu ngay trong ngày thực hiện thủ thuật, tuy nhiên cần thao tác nhẹ nhàng để tránh gây kích ứng vùng điều trị.
6. Uống đủ nước và dưỡng ẩm đầy đủ sẽ giúp hỗ trợ tái tạo và phục hồi da tốt hơn.
7. Trong vòng 2 tuần sau thủ thuật, vui lòng tránh sauna, xông hơi, tẩy tế bào chết, massage và các tác động gây kích ứng da.
8. Trong vòng 1 tuần sau thủ thuật, vui lòng hạn chế vận động mạnh, uống rượu bia và hút thuốc.
9. Nếu có bất kỳ dấu hiệu khó chịu nào, vui lòng liên hệ hoặc đến bệnh viện để được bác sĩ thăm khám và tư vấn.

**Nếu có thắc mắc vui lòng liên hệ đến bệnh viện theo số (02-512-1287) và đến khám tại bệnh viện.**

